

2019



# **BREVET SPORTIF NATIONAL**

**À PARTIR DE 10 ANS**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports



**Brevet Sportif  
National**

## LE BREVET SPORTIF NATIONAL

Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux amateurs de sport, novices ou plus expérimentés, de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

### Base réglementaire

Le brevet sportif national se fonde sur le « règlement grand-ducal du 3 février 2002 portant détermination et organisation des brevets sportifs nationaux ».

Une commission du brevet sportif national est chargée auprès du Ministère des Sports, de l'organisation et de la promotion des brevets sportifs (voir composition page 15).

### Groupe cible

Les épreuves pour l'obtention du brevet sportif national sont ouvertes à tous les amateurs de sport à partir de 10 ans, qu'ils soient membres d'une association sportive ou non.

Ainsi, sont appelés à participer aux épreuves, les particuliers aussi bien que les sportifs licenciés, les élèves des établissements d'enseignement fondamental et secondaire, les membres de l'Armée luxembourgeoise et tout autre intéressé.

### Critères d'admission

L'admission aux épreuves est subordonnée à la présentation d'un certificat médical, daté de moins de six mois et attestant l'aptitude aux efforts physiques.

#### Sont dispensés de la présentation d'un certificat médical :

- les sportifs licenciés ayant passé le contrôle médico-sportif ;
- les élèves de l'enseignement fondamental et secondaire ;
- les membres de l'Armée luxembourgeoise.

## ORGANISATION DES ÉPREUVES

### Sont autorisés à organiser les épreuves pour l'obtention du brevet sportif national :

- les établissements d'enseignement fondamental ou secondaire ;
- l'Armée luxembourgeoise ;
- le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL) ;
- les fédérations sportives affiliées au COSL et leurs clubs agréés ;
- la commission du brevet sportif national.

Les organisateurs des épreuves veilleront à transmettre les résultats obtenus par les candidats via une **fiche d'évaluation**, téléchargeable sur **www.sports.lu**, pour **le 31 août 2019 au plus tard** à l'adresse suivante :

Ministère des Sports / Secrétariat SPOLO  
B.P. 180, L-2011 Luxembourg  
spolo@sp.etat.lu

**Quel que soit votre groupe d'appartenance, les épreuves suivantes sont ouvertes à tout candidat de 10 à 99 ans !**

15 mai  
2019

5 juin  
2019

Épreuves d'endurance

19 juin  
2019

Épreuves d'athlétisme  
Épreuves de natation

12 juin  
2019

Épreuves de cyclisme

Pour les horaires et modalités d'inscription, veuillez consulter les pages 13 et 14 !

## CRITÈRES D'OBTENTION

Les brevets sportifs nationaux sont décernés à la suite de la réussite à un ensemble d'épreuves sportives qui doivent être accomplies au cours d'une même année civile.

Les candidats qui ont réussi aux épreuves prescrites reçoivent un certificat ainsi qu'un insigne distinctif soit en or, en argent ou en bronze, qui leur sont décernés lors d'une cérémonie de remise. L'insigne final du brevet est déterminé par l'addition des meilleurs résultats obtenus par groupe(s) d'épreuve(s).

**Pour les candidats âgés de 10 à 39 ans,** les épreuves sont réparties en quatre groupes d'épreuves (Groupes 1-4). Les participants doivent réussir à au moins une épreuve, choisie librement, dans chacun des quatre groupes.

**Les candidats âgés de 40 à 59 ans** se voient décerner l'insigne en bronze ou en argent du moment qu'ils ont réussi trois épreuves, choisies librement, et totalisent le nombre de points nécessaires à l'obtention de l'insigne correspondant. Afin de remplir les conditions nécessaires pour gagner l'insigne en or, les candidats doivent accomplir les quatre épreuves.

**Les candidats âgés de 60 ans et plus** doivent réussir à au moins deux des quatre épreuves.

Les épreuves, qui varient suivant l'âge, ainsi que les performances minima à atteindre pour chaque épreuve sont reprises dans les tableaux de pointage ci-après.

Les points attribués au candidat lors d'une épreuve varient en fonction de sa performance.

▪ **Trois niveaux de performance sont possibles :**

OR : 3 points

ARGENT : 2 points

BRONZE : 1 point

▪ **Nombre de points à totaliser par catégorie d'âge :**

**de 10 à 39 ans**

OR : 11 - 12 points  
ARGENT : 8 - 10 points  
BRONZE : 4 - 7 points

**de 40 à 59 ans**

OR : 11 - 12 points  
ARGENT : 8 - 10 points  
BRONZE : 3 - 7 points

**à partir de 60 ans**

OR : 6 - 12 points  
ARGENT : 4 - 5 points  
BRONZE : 2 - 3 points

## TABLEAUX DE POINTAGE



### Né(e)s en 2009 (10 ans accomplis)

Groupé	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	10.4	9.9	9.4	10.5	10.0	9.5
	Longueur (en m)	2.30	2.60	2.90	2.00	2.40	2.80
2	Hauteur (en m)	0.75	0.85	0.95	0.70	0.80	0.90
	Balle 80 g (en m)	15.0	20.0	27.0	10.0	12.0	17.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:18	1:14	1:10	1:22	1:18	1:14
4	Vélo 5 km (en min.)	15:00	14:00	13:00	15:00	14:00	13:00
	Natation 500 m (en min.)	19:00	18:30	18:00	19:30	19:00	18:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:40	5:00	4:20
	Course 1000 m (en min.)	6:10	5:40	5:10	-	-	-

### Né(e)s en 2008

Groupé	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	10.0	9.5	9.0	10.2	9.7	9.2
	Longueur (en m)	2.50	2.80	3.10	2.20	2.60	3.00
2	Hauteur (en m)	0.85	0.95	1.05	0.75	0.85	0.95
	Balle 80 g (en m)	18.0	23.0	30.0	12.0	15.0	20.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:14	1:10	1:06	1:18	1:14	1:10
4	Vélo 5 km (en min.)	14:00	13:00	12:00	14:00	13:00	12:00
	Natation 500 m (en min.)	18:30	18:00	17:30	19:00	18:30	18:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:30	4:50	4:10
	Course 1000 m (en min.)	5:55	5:25	4:55	-	-	-



### Né(e)s en 2007

Groupé	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	9.7	9.2	8.7	10.0	9.5	9.0
	Longueur (en m)	2.80	3.10	3.40	2.40	2.80	3.20
2	Hauteur (en m)	0.90	1.00	1.10	0.80	0.90	1.00
	Balle 80 g (en m)	22.0	27.0	34.0	15.0	18.0	23.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:10	1:06	1:02	1:14	1:10	1:06
4	Vélo 5 km (en min.)	13:00	12:00	11:00	13:00	12:00	11:00
	Natation 500 m (en min.)	18:00	17:30	17:00	18:30	18:00	17:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:20	4:40	4:00
	Course 1000 m (en min.)	5:45	5:15	4:45	-	-	-

### Né(e)s en 2006

Groupé	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	13.4	12.4	11.4	13.9	13.0	12.1
	Longueur (en m)	3.10	3.40	3.70	2.70	3.00	3.30
2	Hauteur (en m)	1.00	1.10	1.20	0.85	0.95	1.05
	Balle 80 g (en m)	-	-	-	19.0	22.0	27.0
	Balle 200 g (en m)	24.0	29.0	34.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	5.75	6.50	7.50	-	-	-
3	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	3.00	4.00	4.75
	Natation 50 m (en min.)	1:04	1:00	0:56	1:08	1:04	1:00
4	Vélo 10 km (en min.)	28:00	26:00	24:00	28:00	26:00	24:00
	Natation 500 m (en min.)	17:30	17:00	16:30	18:00	17:30	17:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:00	4:25	3:50
	Course 1000 m (en min.)	5:20	4:50	4:30	-	-	-





### Né(e)s en 2005

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	13.0	12.0	11.0	13.7	12.8	11.9
	Longueur (en m)	3.40	3.70	4.00	3.00	3.20	3.50
	Hauteur (en m)	1.05	1.15	1.25	0.90	1.00	1.10
2	Balle 80 g (en m)	-	-	-	22.0	25.0	30.0
	Balle 200 g (en m)	27.0	32.0	37.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	6.00	7.00	8.00	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	3.50	4.50	5.25
3	Natation 50 m (en min.)	1:02	0:58	0:54	1:06	1:02	0:58
4	Vélo 10 km (en min.)	24:00	23:00	21:30	24:00	23:00	21:30
	Natation 500 m (en min.)	17:00	16:30	16:00	17:30	17:00	16:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	4:40	4:10	3:40
	Course 1000 m (en min.)	5:00	4:30	4:10	-	-	-

### Né(e)s en 2004

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	12.5	11.5	10.5	13.5	12.6	11.7
	Longueur (en m)	3.80	4.10	4.40	3.10	3.40	3.70
	Hauteur (en m)	1.15	1.25	1.35	0.95	1.05	1.15
2	Balle 80 g (en m)	-	-	-	25.0	28.0	33.0
	Balle 200 g (en m)	30.0	35.0	40.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	6.25	7.50	8.25	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	4.50	5.50	6.25
3	Natation 50 m (en min.)	1:00	0:56	0:52	1:04	1:00	0:56
4	Vélo 10 km (en min.)	23:00	21:30	20:00	24:00	23:00	21:30
	Natation 500 m (en min.)	16:30	16:00	15:30	17:00	16:30	16:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	4:20	3:55	3:30
	Course 1000 m (en min.)	4:30	4:00	3:40	-	-	-



### Né(e)s en 2002 et 2003

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	15.0	14.0	13.6	17.0	16.0	15.2
	Course 1000 m (en min.)	4:20	3:50	3:30	5:30	5:00	4:30
2	Longueur (en m)	4.20	4.50	4.80	3.20	3.50	3.80
	Hauteur (en m)	1.20	1.30	1.40	1.00	1.10	1.20
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.00	6.25	7.00
	Poids 5 kg (en m)	6.25	7.50	8.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:56	0:52	0:48	1:00	0:56	0:52
4	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	50:00	46:20	43:00
	Natation 500 m (en min.)	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000 m (en min.)	15:30	14:00	12:30	18:00	16:30	15:00

### Né(e)s en 2000 et 2001

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.6	13.6	13.2	16.8	15.8	15.0
	Course 1000 m (en min.)	4:15	3:45	3:25	5:20	4:50	4:20
2	Longueur (en m)	4.40	4.70	5.00	3.30	3.60	3.90
	Hauteur (en m)	1.25	1.35	1.45	1.05	1.15	1.25
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.75	7.00	7.75
	Poids 5 kg (en m)	7.25	8.50	9.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:52	0:48	0:44	0:56	0:52	0:48
4	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	48:00	44:40	41:30
	Natation 500 m (en min.)	15:30	15:00	14:30	16:00	15:30	15:00
	Course 3000 m (en min.)	15:15	13:45	12:15	17:30	16:00	14:30



### Né(e)s en 1998 et 1999

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.4	13.4	13.0	16.6	15.6	14.8
	Course 1000 m (en min.)	4:10	3:40	3:20	5:10	4:40	4:10
2	Longueur (en m)	4.50	4.80	5.10	3.40	3.70	4.00
	Hauteur (en m)	1.30	1.40	1.50	1.10	1.20	1.30
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	6.50	7.75	8.50
	Poids 5 kg (en m)	8.25	9.50	10.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:54	0:50	0:46	0:58	0:54	0:50
4	Vélo 20 km (en min.)	41:30	38:45	36:15	46:20	43:00	40:00
	Natation 500 m (en min.)	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000 m (en min.)	15:00	13:30	12:00	16:00	15:00	14:00

### Né(e)s entre 1990 et 1997

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.4	13.4	13.0	16.6	15.6	14.8
	Course 1000 m (en min.)	4:10	3:40	3:20	5:10	4:40	4:10
	Course 3000 m (en min.)	14:30	13:00	11:30	16:00	15:00	14:00
2	Longueur (en m)	4.50	4.80	5.10	3.40	3.70	4.00
	Hauteur (en m)	1.30	1.40	1.50	1.10	1.20	1.30
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	6.50	7.75	8.50
	Poids 5 kg (en m)	8.25	9.50	10.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:58	0:54	0:50	1:02	0:58	0:54
	Natation 500 m (en min.)	17:00	16:30	16:00	17:30	17:00	16:30
4	Vélo 20 km (en min.)	41:30	38:45	36:15	48:00	44:40	41:30



### Né(e)s entre 1980 et 1989

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	15.00	14.00	13.00	17.2	16.2	15.2
	Course 1000 m (en min.)	5:00	4:10	3:40	5:30	5:00	4:30
	Course 3000 m (en min.)	15:30	14:00	12:30	17:00	16:00	15:00
2	Longueur (en m)	4.20	4.50	4.80	3.20	3.50	3.80
	Hauteur (en m)	1.25	1.30	1.40	1.00	1.05	1.15
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.75	7.00	7.75
	Poids 5 kg (en m)	7.25	8.50	9.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	1:06	1:02	0:58	1:10	1:06	1:02
	Natation 500 m (en min.)	18:00	17:30	17:00	18:30	18:00	17:30
4	Vélo 20 km (en min.)	46:20	43:00	40:00	54:30	50:00	46:20

### Né(e)s entre 1975 et 1979

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course d'endurance 3 km (en min.)	-	-	-	18:00	17:00	16:00
	Course d'endurance 5 km (en min.)	27:00	25:30	24:00	-	-	-
	Walking 10 km (en h.)	1h25	1h20	1h15	1h35	1h30	1h25
	Natation 800 m (en min.)	32:00	30:00	28:00	34:00	32:00	30:00
	Vélo 20 km (en min.)	54:00	52:30	50:00	60:00	58:30	54:00

### Né(e)s entre 1970 et 1974

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course d'endurance 3 km (en min.)	-	-	-	19:00	18:00	17:00
	Course d'endurance 5 km (en min.)	29:00	27:30	26:00	-	-	-
	Walking 10 km (en h.)	1h30	1h25	1h20	1h40	1h35	1h30
	Natation 800 m (en min.)	33:00	31:00	29:00	35:00	33:00	31:00
	Vélo 20 km (en min.)	57:00	54:30	52:30	61:00	59:30	55:00



#### Né(e)s entre 1965 et 1969

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course d'endurance 3 km (en min.)	-	-	-	20:00	19:00	18:00
	Course d'endurance 5 km (en min.)	31:00	29:30	28:00	-	-	-
	Walking 10 km (en h.)	1h35	1h30	1h25	1h45	1h40	1h35
	Natation 800 m (en min.)	35:00	33:00	31:00	37:00	35:00	33:00
	Vélo 20 km (en min.)	60:00	57:00	54:30	62:00	60:00	56:00

#### Né(e)s entre 1960 et 1964

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course d'endurance 3 km (en min.)	-	-	-	23:00	22:00	21:00
	Course d'endurance 5 km (en min.)	33:00	31:00	30:00	-	-	-
	Walking 10 km (en h.)	1h40	1h35	1h30	1h50	1h45	1h40
	Natation 800 m (en min.)	38:00	36:00	34:00	40:00	38:00	36:00
	Vélo 20 km (en min.)	63:00	60:00	57:00	63:00	60:00	57:00

#### Né(e)s en 1959 et avant

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course d'endurance 3 km (en min.)	-	-	-	30:00	29:00	28:00
	Course d'endurance 5 km (en min.)	40:00	38:30	37:00	-	-	-
	Walking 10 km (en h.)	1h50	1h45	1h40	2h00	1h55	1h50
	Natation 800 m (en min.)	45:00	42:00	39:00	50:00	47:00	44:00
	Vélo 20 km (en min.)	66:00	63:00	60:00	66:00	63:00	60:00

## ÉPREUVES ORGANISÉES PAR LA COMMISSION DU BREVET SPORTIF NATIONAL

### Horaires

#### ÉPREUVES D'ENDURANCE

**Mercredi, 15 mai 2019 à 18h00**

**Mercredi, 5 juin 2019 à 18h00**

Luxembourg-Kockelscheuer / Entrée patinoire

##### Épreuves :

- Courses d'endurance (3 km / 5 km)
- Walking 10 km

#### ÉPREUVES DE CYCLISME\*

**Mercredi, 12 juin 2019 à 18h00**

Colmar-Berg / Circuit Goodyear

##### Épreuves :

- Vélo 5 km, 10 km et 20 km

\* Port de casque obligatoire!

#### ÉPREUVES D'ATHLÉTISME

**Mercredi, 19 juin 2019 de 18h00 à 20h00**

Kirchberg / Centre National Sportif et Culturel « d'Coque »

##### Épreuves :

- Courses 50 m, 75 m, 100 m, 800 m, 1000 m
- Sauts en longueur et en hauteur
- Balle 80 g et 200 g
- Poids 3 kg, 4 kg et 5 kg

#### ÉPREUVES DE NATATION

**Mercredi, 19 juin 2019 de 18h30 à 20h30**

Kirchberg / Centre National Sportif et Culturel « d'Coque »

##### Épreuves :

- Natation 50 m, 500 m et 800 m

## Inscription

Pour participer aux épreuves du brevet sportif national organisées par la commission du brevet sportif national, le candidat doit s'inscrire via une fiche d'inscription à renvoyer, dûment remplie, pour le **30 avril 2019 au plus tard**, à l'adresse suivante :

### Ministère des Sports / Division du sport-loisir

B.P. 180 L-2011 Luxembourg  
spolo@sp.etat.lu

Le formulaire « **Fiche d'inscription** » peut être téléchargé sur **www.sports.lu** ou peut être demandé auprès du secrétariat SPOLO

☎ **247-83416/83418**

spolo@sp.etat.lu



## Commission du brevet sportif national

La commission du brevet sportif national est placée sous l'autorité du Ministre des Sports.

Conformément à l'article 11 du règlement grand-ducal du 3 février 2002 portant détermination et organisation des brevets sportifs nationaux, la commission du brevet sportif national est composée des huit membres suivants :

- un représentant du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois ;
- un représentant de la Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental ;
- un représentant de la Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises ;
- un représentant de la Fédération Sportive Luxembourgeoise des Handicapés ;
- un représentant de l'Armée luxembourgeoise ;
- un représentant du Ministre ayant l'Éducation nationale dans ses attributions ;
- deux représentants du Ministre ayant les Sports dans ses attributions.

Les membres sont nommés pour une durée de quatre ans par le Ministre des Sports sur proposition de l'instance dont ils relèvent.

La commission peut s'adjoindre des experts proposés par les fédérations sportives concernées.

Toute demande de renseignement relative à l'organisation et la promotion des brevets sportifs relevant de la compétence de la commission du brevet sportif national peut être adressée à la Division du sport-loisir :

### Ministère des Sports / Division du sport-loisir

B.P. 180 L-2011 Luxembourg  
spolo@sp.etat.lu





La brochure « BREVET SPORTIF NATIONAL 2019 »  
peut être consultée en ligne sur



ou être commandée gratuitement jusqu'à  
épuisement du stock auprès du Ministère des Sports:

☎ **247-83416/83418**

[spolo@sp.etat.lu](mailto:spolo@sp.etat.lu)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports



**Brevet Sportif  
National**